

Цільова аудиторія: біженці з України (включаючи громадян третіх країн)

Тривалість проекту: червень 2022 – кінець травня 2023

Зміст:

Модуль 1: Стрес:

Розуміння та подолання тиску, пов'язаного з адаптацією до життя в Німеччині та супутніми питаннями (1 сесія)

Зміст (наприклад):

- Як виникає стрес?
- Які стресори існують?
- Як я можу краще справлятися зі стресом? Це питання в основному стосується повсякденних випадків, тренери не надають психологічних консультацій учасникам.
- Термінові питання, наприклад, пошук житла: підтримка та інформація (перенаправлення до партнерів, якщо необхідно)

Модуль 2: Встановлення кар'єрних цілей і взаємодія з органами влади (1 сесія)

Зміст (наприклад):

- Встановлення власних професійних цілей
- Служби/системи підтримки в Німеччині (наприклад, центри зайнятості, догляд за дітьми тощо)
- Перешкоди (перенаправлення до партнерів, якщо необхідно)

Модуль 3: Розвиток індивідуальної кар'єри: професійні навички та освітні можливості (1 сесія)

Зміст (наприклад):

- Визначення (професійних) сильних сторін
- Визначення потреб
- Можливості підвищення кваліфікації та варіанти фінансування

Модуль 4: Пошук роботи: резюме, супровідний лист, сертифікати та співбесіди (2 сесії)

Зміст (наприклад):

- Пошук роботи в Німеччині
- Подача на вакансію: резюме, мотиваційні листи, сертифікати тощо
- Презентація себе, підготовка до співбесіди

Модуль 5: Робота в Німеччині: податки, страхування та трудове право (1 сесія)

Зміст (наприклад):

- Система освіти в Німеччині
- Права та обов'язки (трудове законодавство)
- Зарплата та податки

Крім того:

- Догляд за дітьми під час тренінгу
- 1:1 коучинг/допомога після тренінгу
- Тим, хто особливо постраждав, може бути запропонована допомога тренерів по роботі з кризовими ситуаціями у співпраці з партнерською організацією