

Zielgruppe: Geflüchtete Menschen aus der Ukraine (Drittstaatenangehörige eingeschlossen)

Projektlaufzeit: Juni 2022 – Ende Mai 2023

Workshopinhalte:

Modul 1: Umgang mit Stress (1 Sitzung)

Inhalte beispielsweise:

- Wie entsteht Stress?
- Welche Stressoren gibt es?
- Wie kann ich mit Stress besser umgehen? Diese Fragestellung bezieht sich vor allem auf alltägliche Stressoren, es wird nicht psychologisch/aufdeckend mit den Teilnehmenden gearbeitet.
- “Erste Hilfe” bei dringenden Fragen, bspw. zu Wohnen in Deutschland: Unterstützungs- und Informationsangebot (ggf. Verweisberatung)

Modul 2: Mein Ziel, meine Motivation, das Hilfesystem (1 Sitzung)

Inhalte beispielsweise:

- Eigene berufliche Ziele erarbeiten
- Unterstützungsangebote/-systeme in Deutschland (z.B. Jobcenter, Kinderbetreuung etc.)
- Hemmnisse (ggf. Verweisberatung)

Modul 3: Berufliches Profil und Entwicklung (1 Sitzung)

Inhalte beispielsweise:

- (berufliche) Stärken ermitteln
- Bedarfe herausarbeiten
- Weiterbildungsmöglichkeiten und Finanzierung

Modul 4: Meine Bewerbung (2 Sitzungen)

Inhalte beispielsweise:

- Stellensuche in Deutschland
- Bewerbungsunterlagen: Lebenslauf, Anschreiben/Motivationsschreiben, etc.
- Selbstpräsentation, Interviewtraining

Modul 5: Arbeiten in Deutschland/Systemwissen (1 Sitzung)

Inhalte beispielsweise:

- (Aus-)Bildungssysteme in Deutschland
- Rechte und Pflichten
- Gehalt und Steuern

Außerdem:

- Kinderbetreuung während der Workshops
- 1:1-Betreuung/-coaching nach/begleitend zu Workshops
- Für Teilnehmende, die sich in besonders herausfordernden (Lebens-)Umständen befinden, kann in Zusammenarbeit mit einer Partnerorganisation ein gewisses Kontingent an Kriseninterventionscoaching angeboten werden